



## Pomoc kobietom w ciąży



**Interreg**  
Lietuva-Polska  
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



# BADANIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE

**Urodzić zdrowe dziecko – to dla kobiety najważniejszy moment w życiu. To wymaga jednak wiedzy i pełnej kontroli nad ciążą. Kobiety często bagatelizują, a często nie wiedzą jakie badania podczas ciąży są obowiązkowe a jakie zaleca się w tym stanie.**

Państwo gwarantuje bezpłatną opiekę lekarską w ciąży oraz poród w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej. Wystarczy sprawdzić czy twój ginekolog ma podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. W takim gabinecie ciężarna otrzyma podstawowe badania, które są niezbędne dla prawidłowego przebiegu ciąży. Wskazane jest aby już w pierwszym trymestrze odwiedzić ginekologa minimum dwa razy. W drugim i trzecim trymestrze liczba wizyt zwiększy się i zależna jest od rozwoju ciąży. Podczas tych wizyt ginekolog prowadzący ciążę powinien przeprowadzić z kobietą szczegółowy wywiad chorobowy, zapytać o dotychczasowy stan zdrowia, o przebieg obecnej, a także ewentualnych poprzednich ciąż. Jednakże jeśli kobieta chciałaby wykonać inne dodatkowe badania musi za nie zapłacić.

Każda ciężarna podczas oczekiwania na dziecko powinna regularnie odbywać konsultacje i badania ginekologiczne oraz położnicze, cytologię, badanie piersi, badanie dna miednicy, pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar wzrostu, indeksu i masy ciała, szczegółowe badania laboratoryjne krwi i moczu.

Kobieta w ciąży na jej początku obowiązkowo powinna wykonać takie badania jak: grupa krwi i Rh, przeciwciała odpornościowe, morfologię krwi, badanie ogólne moczu, badanie stężenia glukozy we krwi na czczo, VDRL oraz badanie ultrasonograficzne. Zaleca się także konsultację lekarza stomatologa, badanie na HIV i HCV oraz badanie w kierunku toksoplazmozy i różyczki.

Między 15 a 20 tygodniem ciąży koniecznie należy wykonać morfologię krwi, badanie ogólne moczu oraz badanie na przeciwciała anti-Rh. Wskazane jest także wykonać badanie w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie (test potrójny – bHCG, Estriol, AFP).

Między 21 a 26 tygodniem koniecznie trzeba zrobić badanie stężenia glukozy, badanie ultrasonograficzne oraz moczu. U kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze zaleca się badanie w kierunku toksoplazmozy.

Między 27 a 32 tygodnie należy udać się po morfologię krwi, badanie ogólne moczu i badanie ultrasonograficzne. Trzeba także wykonać badania na przeciwciała odpornościowe.

Z kolei w okresie 33-39 tydzień należy powtórzyć badanie ogólne moczu i morfologię krwi. W grupie kobiet ze zwiększonym ryzykiem populacyjnym lub indywidualnym ryzykiem zakażenia zaleca się badania: VDRL, HIV, HCV. Można również wykonać posiew w kierunku paciorkowców b-hemolizujących.

Po 40 tygodniu trzeba udać się na badanie ultrasonograficzne z oceną masy płodu oraz badanie KTG.

Brak badań może spowodować nieprawidłowy rozwój płodu, powikłania i choroby w ciąży, poronienie czy przedwczesny poród.

Zapraszamy do odwiedzenia podstrony <http://opiekaprenatalna.szpital.suwalki.pl/> oraz profili na: facebooku POMOC KOBIECIOM W CIAŻY i na Twitter PomocKobietomWCiąży. Zarówno na podstronie oraz na tych profilach można znaleźć informacje, gdzie się zwrócić o pomoc i jak dbać o zdrowie swoje i dziecka w ciąży.

**Biuro Projektu w Suwałkach: Szpital Wojewódzki w Suwałkach  
ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 94 37, 87 562 95 32.**