



Interreg
Lietuva-Polska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

**Pomoc
kobietom
w ciąży**



POMOC KOBIETOM W CIĄŻY

Kobiety w trakcie ciąży oraz po urodzeniu dziecka w zależności od swojej sytuacji majątkowej i rodzinnej mogą korzystać z wielu świadczeń i form pomocy, które gwarantuje im państwo.

Kobieta zarówno w ciąży jak i po urodzeniu dziecka może korzystać ze wszystkich świadczeń zgodnie z ustawą o pomocy społecznej. W czasie ciąży, jeśli dochód nie przekracza określonej ustawowo kwoty ciężarna może wystąpić w miejskim lub gminnym ośrodku pomocy społecznej z wnioskiem o zasiłek okresowy i celowy. Zasiłki celowe w zależności jakiej ma potrzeby np. wykup recept, gorące posiłki, ubrania, meble itp.

Szpital Wojewódzki w Suwałkach zaprasza ponadto takie kobiety na darmowe zajęcia w szkole rodzenia, która znajduje się przy oddziale Ginekologii oraz Patologii Ciąży i Położnictwa.

Kobiety mogą także liczyć na wsparcie finansowe po urodzeniu dziecka:

- **Jednorazowe becikowe** - Aby otrzymać becikowe, najpierw należy złożyć wniosek w urzędzie miasta, gminy lub ośrodka pomocy społecznej. O becikowe możesz ubiegać się, jeśli dochód w rodzinie na osobę nie przekracza 1922 zł netto. Zasiłek w każdym przypadku wynosi 1 tys. zł.

- **Zasiłek rodzinny** - Zasiłek przysługuje, jeżeli przeciętny miesięczny dochód rodziny w przeliczeniu na osobę nie przekracza kwoty 674 zł, a w przypadku rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym – 764 zł. Natomiast samo świadczenie wynosi od 95 do 135 zł, w zależności od wieku dziecka.

- **Zasiłek rodzicielski** - Świadczenie rodzicielskie tzw. „kosiniakowe” obejmuje te osoby, które ze względu na swą sytuację zawodową nie mogą korzystać z urlopu macierzyńskiego. Dotyczy to np. bezrobotnych matek lub studiujących oraz zatrudnionych na umowach cywilnoprawnych (umowa o dzieło).

- **Zasiłek 500+** - to 500 zł co miesiąc na drugi i każde kolejne dziecko w rodzinie wypłacane aż do uzyskania przez dziecko pełnoletności. Zasiłek jest przyznawany bez względu na wysokość dochodów rodziny czy stan cywilny rodziców. Rodziny o niskich dochodach otrzymają wsparcie także na pierwsze i jedyne dziecko, jeśli spełniają kryterium dochodowe, jeśli nie przekracza on 800 zł netto na osobę w rodzinie.

- **4 tys. na niepełnosprawne dziecko** - Rodzice lub opiekunowie mogą starać się jeszcze o jednorazową zapomogę, jeśli u dziecka zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, a powstały one w prenatalnym okresie rozwoju lub w czasie porodu. Aby otrzymać świadczenie, trzeba złożyć wniosek w ciągu 12 miesięcy od dnia narodzin dziecka.

Inne dodatki przysługujące matkom w trudnej sytuacji finansowej:

- dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego - wynosi 400 zł miesięcznie;
- dodatek z tytułu samotnego wychowywania dziecka - wynosi 193 zł miesięcznie na dziecko, ale nie więcej niż 386 zł na wszystkie dzieci (273 zł w przypadku dziecka niepełnosprawnego, ale nie więcej niż 546 zł na wszystkie dzieci);
- dodatek z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej - przysługuje na trzecie i na następne dzieci, a wynosi 95 zł;
- dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego - na dziecko do 5. roku życia wynosi 90 zł, a powyżej 5. roku życia – 110 zł;

Zapraszamy do odwiedzenia podstrony <http://opiekaprenatalna.szpital.suwalki.pl/>
oraz profili na: facebooku POMOC KOBIETOM W CIĄŻY i na Twitter PomocKobietomWCiąży.

**Biuro Projektu w Suwałkach: Szpital Wojewódzki w Suwałkach
ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 94 37, 87 562 95 32.**