



UŻYWKI ZAGROŻENIEM DLA CIĄŻY

Alkohol, papierosy, narkotyki i kofeina są wielkim zagrożeniem dla ciąży. Używki te negatywnie wpływają na płód, przebieg ciąży a w konsekwencji na rozwój intelektualny narodzonego dziecka.

Wydaje się oczywiste, że takie używki, jak kofeina, alkohol, nikotyna, różnego rodzaju narkotyki, są zakazane w czasie ciąży. Niestety, ciągle rodzą się dzieci, u których rozpoznaje się te substancje w organizmie. Nieodpowiedzialność kobiet w takich wypadkach jest ogromna i brzemienna w skutkach.

W obecnych czasach młode matki często drżą z niepokojem o swoje miejsce pracy, o pieniądze i wiele innych rzeczy. W związku z tym coraz częściej wpadają w depresję i sięgają po używki. Innym problemem są wcześniejsze nawyki i środowisko, w jakim obracają się niektóre przyszłe matki. Po zajściu w ciążę, często nie rezygnują one z dotychczasowego stylu życia związanego z tzw. imprezowaniem. Dalej nadużywają alkoholu i kosztują innych niebezpiecznych używek, które bardzo xle wpływają na zdrowie nienarodzonego dziecka.

Zagrożenia wynikające z nadużywania:

Alkoholu - Zwiększone ryzyko poronienia, płodowy zespół alkoholowy (FAS), subtelny efekt alkoholowy (FAE): niska masa urodzeniowa, niepełnosprawność intelektualna, niski wzrost, mała masa ciała, zmniejszony obwód głowy, deformacja twarzy, wady serca i ośrodkowego układu nerwowego.

Nikotyny - Ciąża ekotopowa, przedwczesne oddzielenie łożyska, przedwczesne przerwianie błon płodowych, wcześniejszy poród, niska masa urodzeniowa, mniejsza długość płodu, mniejszy obwód głowy, rozszczep podniebienia, wargi, wady serca, mniejsza odporność, alergie, większe ryzyko śmierci łożeczkowej, bezdech, niedorozwój fizyczny i intelektualny.

Narkotyków - Niedotlenienie zarodka, wady wrodzone, odklejanie się łożyska, poronienie, przedwczesny poród, niska masa urodzeniowa, drażliwość, płacz poprzez zespół odstawienia, zaburzenia neurologiczne, zaburzenia zachowania, zaburzenia rozwoju psychofizycznego.

Kawy (kofeiny) - Czy kawa w ciąży jest szkodliwa dla dziecka? Często przyszłe mamy nie wyobrażają sobie dnia bez małej czarnej. W organizmie kobiet ciężarnych metabolizm kofeiny jest znacznie wydłużony, dlatego u nich utrzymuje się ona w organizmie dłużej. Dodatkowo kofeina i jej metabolity swobodnie przechodzą przez łożysko do płodu. Nie oznacza to jednak, że kobiety w ciąży muszą zrezygnować z tego aromatycznego napoju. Zaleca się im jedynie ograniczenie spożycia zawartej w kawie kofeiny.

Przyszła mamo, zastanów się dobrze, zanim sięgniesz po kolejny kieliszek lub kolejną porcję narkotyku!

Jeśli nie liczysz się sama ze sobą, to pomyśl o swoim nienarodzonym dziecku.

Zapraszamy do odwiedzenia podstrony <http://opiekaprenatalna.szpital.suwalki.pl/> oraz profili na: facebooku POMOC KOBIECIOM W CIĄŻY i na Twitter PomocKobietomWCiąży. Zarówno na podstronie oraz na tych profilach można znaleźć informacje, gdzie się zwrócić o pomoc i jak dbać o zdrowie swoje i dziecka w ciąży.

**Biuro Projektu w Suwałkach: Szpital Wojewódzki w Suwałkach
ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 94 37, 87 562 95 32.**

Projekt LT-PL-1R-051 pt. „Poprawa jakości opieki prenatalnej dla kobiet w ciąży w polsko-litewskim obszarze przygranicznym”